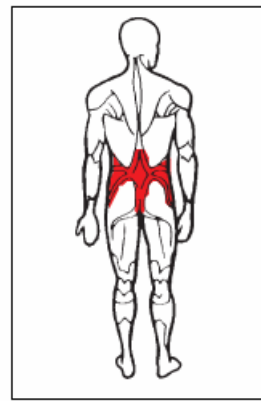
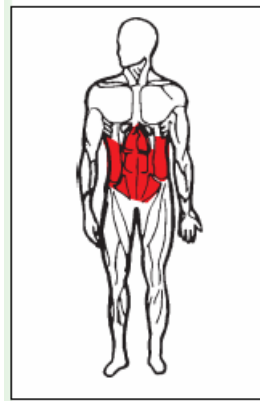
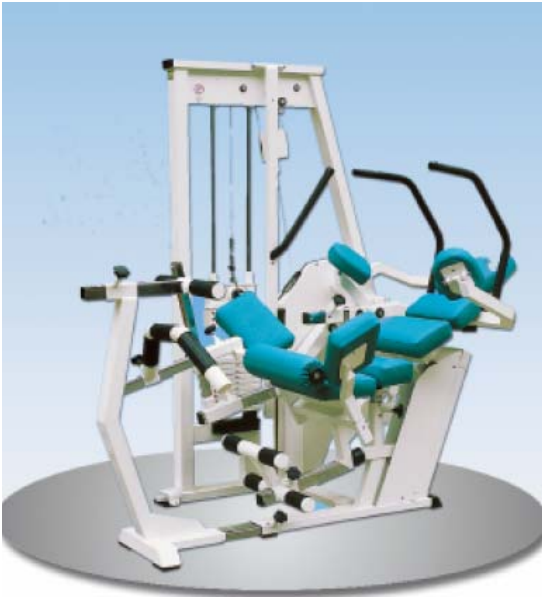


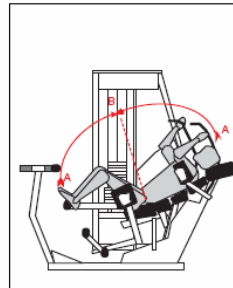
## Z 31- Bauchtrainer liegend gerader u. schräger Anteil



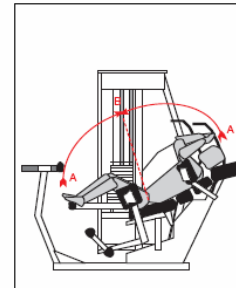
Die von vielen Therapeuten und Trainern geforderte Möglichkeit, auch Patienten in der Frühphase der Rehabilitation ein funktionelles und vor allem sicheres, gefahrloses Bauchmuskeltraining anbieten zu können, wird durch dieses völlig neuartige Trainingsgerät erfüllt.

Die liegende Ausgangsstellung bietet eine optimale Verbindung von großer Unterstützungsfläche und damit hoher Sicherheit in der Ausgangsstellung und Funktionalität.

Bis jetzt mußte der Kopf bei herkömmlichen Bauchübungen völlig frei im Raum positioniert werden. Häufig war dabei der leistungslimitierende Faktor des funktionellen Bauchmuskeltrainings die Stabilisation der Halswirbelsäule. Durch das Kopfpolster wird dieses Problem nun völlig ausgeschaltet. Daraus folgt ein frühfunktionelles Training, ohne lästige Leistungslimitierung durch zu schwache Halswirbelsäulenstabilisatoren. Der Kopf wird durch die gesamte Bewegungsbahn durch eine Spezialkonstruktion von mkb abgestützt.



Übung 1- gerade



Übung 2- gerade

Damit können auch Patienten mit HWS-Problematiken völlig gefahrlos ein physiologisches Bauchmuskeltraining oder eine sehr sanfte assistive Autostabilisation der HWS durch die prävertebrale Muskulatur durchführen. Einzigartig ist die Möglichkeit assistives Training für den kompletten Bauchmuskelbereich der geraden und schrägen Anteile durchzuführen. Die frühfunktionelle neuromuskuläre Anbahnung der Muskelaktionsfolge setzt Maßstäbe für das Gedankengut des therapeutischen Einsatzes.

Somit kann stufenlos von Anbahnung, über assistives Training, bis zum klassischen Muskelaufbautraining die Palette der Therapiefolge abgegriffen werden. Die optimale Positionierbarkeit trägt jeglicher körperlichen Individualität Rechnung. Getrenntes und auch kombiniertes Training / Beüben von Unter- und Oberbauch von äußerer, gerader und innerer, schräger Bauchmuskulatur können in einer noch nicht dagewesenen Exaktheit beübt werden. Damit werden viele Lücken in dem Bereich des Übens durch dieses sensationelle Trainingsgerät endlich geschlossen.