

## R 7- Rotator-exentrisch-konzentrisch



Mehrfachfunktionsgerät mit bis zu 12 wichtigen Verstellmöglichkeiten, um anatomischen und biomechanischen Anforderungen gerecht zu werden.

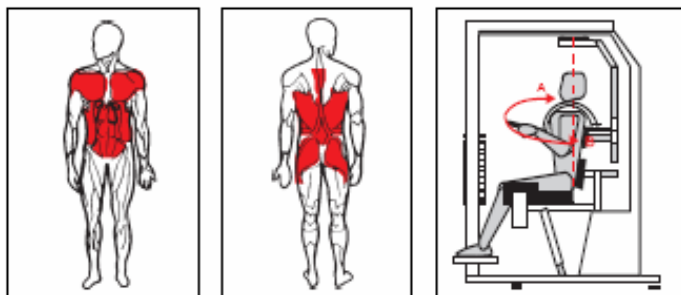
Die spezielle Funktion dieser Reha Trainingsmaschine beruht auf dem Training der tiefliegenden Rückenmuskulatur.

Die Wissenschaft ist derzeit nicht in der Lage, die Genese des Rückenschmerzes in seiner Vielfältigkeit und Erscheinungsform zu determinieren. Die Ursachen sind Legion und reichen von der genetischen Disposition bis zur traumatischen Läsion. Die Zielsetzung einer Rehabilitation darf deswegen nicht nur symptomatisch, sondern muß auch causal ausgerichtet sein.

Das mkb Rehabilitationsgerätesystem wird Sie dabei maßgeblich unterstützen können, da die Produktlinie der mkb Rückensequenzen immer die motori-

schen Grundeigenschaften des ganzen Menschen berücksichtigt.

Wie aus langjähriger therapeutischer Erfahrung bekannt, genügt es nicht, nur die Muskulatur zu trainieren und eine verbesserte gesundheitliche Situation herbeizuführen, sondern es wird vor allem auch der Einsatz einer situativen, physiologischen Gelenkreaktion benötigt, um den



**Rumpf-Rücken Rotation**

Facetten der verschiedenen Belastungen in Alltag - Beruf und Sport gerecht zu werden. Die Bedeutung einer muskulären Sicherheit der Wirbelsäulengelenke wird maßgeblich durch die dreidimensionale Stabilisation dieser Gelenke geprägt. Isoliertes eindimensionales Training der Rückenmuskulatur führt zwar zu einer muskulären Verbesserung in den Bewegungsrichtungen Beugung und Streckung, vernachlässigt aber dabei den Gesichtspunkt der Rotation. Führende Ärzte, Therapeuten und Biomechaniker weisen aber darauf hin, daß eine funktionelle Stabilität der Wirbelsäule nur durch eine dreidimensionale muskuläre Stabilisation erreicht werden kann. Diese Gelenksicherheit kann aber nur durch das Training der Wirbelsäulendreher (Mm. rotatores brevis, multifidus etc.) erreicht werden. Speziell für die Anbahnung und das Training der Wirbelsäulenrotation in einer gesicherten Position der sonst sehr komplizierten dreidimensionalen Bewegungsabfolge wurde der Rumpfdreher von erfahrenen Ärzten, Therapeuten und Ingenieuren entwickelt.