

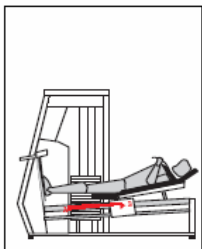
# R6- Funktionsstemma Beinpresse liegend-sitzend



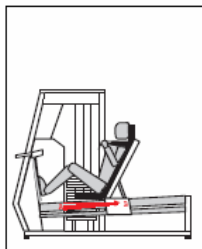
**Wissenschaftliche Auswertung  
„Studie“ über den Wirkungsgrad  
der Funktionsstemma R6 und R6sl.  
Nur bei mkb-System**



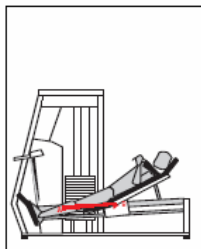
**Mehrfachfunktionsgerät mit bis zu 8 wichtigen Verstellmöglichkeiten,  
um anatomischen und biomechanischen Anforderungen gerecht zu werden.**



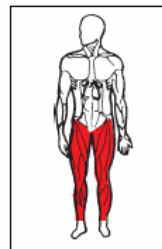
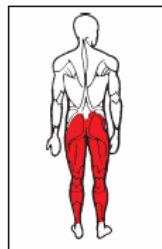
**Funktionsstemma-  
Übung, liegend**



**Funktionsstemma-  
Übung, sitzend**



**Kniestrecker- Übung  
im geschlossenen System**



Das Training an diesem Gerät kräftigt die komplette untere Extremität in Extension im geschlossenen System. Die frühfunktionelle Anwendung erfolgt bereits ab 15 kg Teilbelastung.

Die Übungen sind im Liegen und Sitzen möglich. Das Bewegungsausmaß ist differenziert in Flexion und Extension einstellbar.

Die Belastungsentfaltung ist vom Bewegungsbeginn bis zum Bewegungsende variierbar. Isoliertes Wadentraining ist möglich. Die Konstruktion der Maschine gewährleistet auch ein sehr fein dosierbares Reaktiv- und Sprungtraining in der Spät-Rehaphase.

## **Mit den Zubehörteilen Kellerkreisel, Kellerbalken**

kann ein optimales Koordinationstraining (auch in der Teilbelastungsphase) erzielt werden. Durch die Verstellungen der Fußplatte, des Zubehörs, der Bewegungsbegrenzer und der Höhenverstellung der Rückenlehne können eine Vielzahl von funktionellen Übungen für die unteren Extremitäten durchgeführt werden. Die große Variationsmöglichkeit dieser Übungen läßt sich nicht nur nach Umfang, sondern auch nach Schwierigkeit im koordinativen Anspruch graduieren. Es handelt sich um ein Trainingsgerät mit sehr breitem Spektrum.