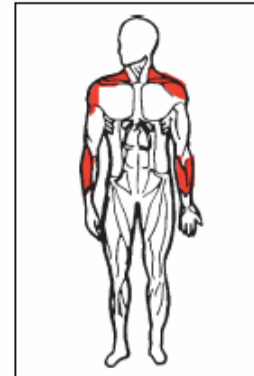
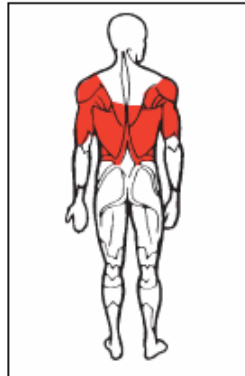


R 5-Rückenziehen-Pulldown-Schulterpresse-Dips



Mehrfachfunktionsgerät mit bis zu 12 wichtigen Verstellmöglichkeiten, um anatomischen und biomechanischen Anforderungen gerecht zu werden.



Der Bewegungsablauf an dieser Maschine ist dem Klimmzug nachempfunden. Es handelt sich dabei um eine komplexe, mehrgelenkige Zugübung, die entlastend für die Wirbelsäule und kräftigend für die Rumpfmuskulatur wirkt. Der Druck auf die Wirbelgelenke wird stark verringert. Die Kontrolle der individuellen, physiologischen Wirbelsäulenstellung ist sicher und einfach durchzuführen. Die sitzende Position und der spezielle Neigungswinkel der Rückenlehne tragen dazu bei. Die sichere Positionierung des Patienten bzw. Trainierenden sorgt für einen vereinfachten Ablauf der Übung. Damit ist das Trainingsgerät auch für den Einsatz in der Frührehabilitation und für die Benutzung durch Senioren prädestiniert.

Die Gewichtssteigerungen können sehr fein dosiert werden und helfen Überlastungsschäden zu vermeiden. Verschiedene Griffformen lassen eine gesteuerte Veränderung der Muskelaktionsfolge zu. Die dynamische Kräftigung der oberen Extremitäten führt funktionell zu einer Autostabilisation der verschiedenen Wirbelsäulenabschnitte. Die isometrische Grundspannung der Rumpfmuskulatur kann durch verschiedene Bewegungsaufträge betont werden.

