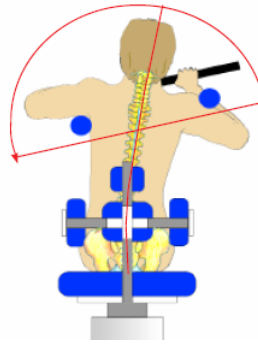
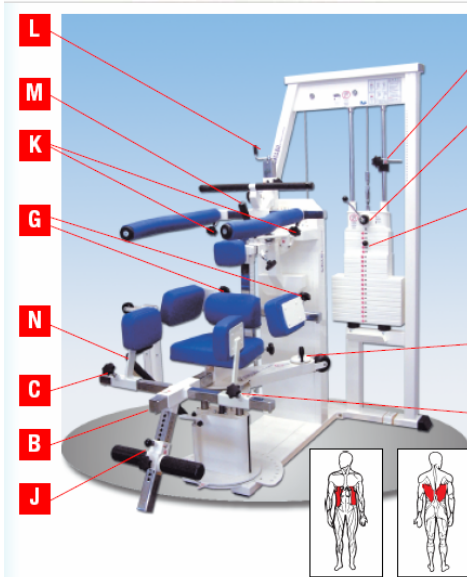


R 17- BWS-Lateral Extension-Flexion, Seitenneige-Station



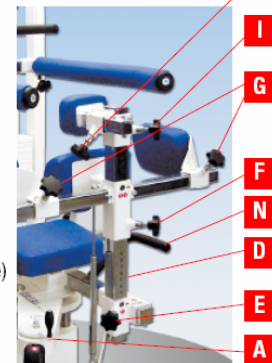
Mehrfachfunktionsgerät mit bis zu 15 wichtigen Verstellmöglichkeiten, um anatomischen und biomechanischen Anforderungen gerecht zu werden.



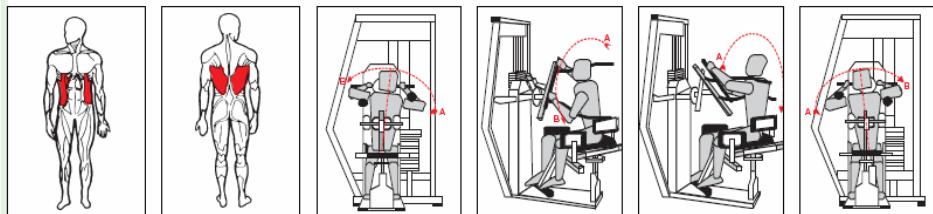
R17- BWS-Lateral, Extension-Flexion, Seitneige-Station

Biomechanische Eigenschaften

- A Sitzhöhen- Verstellung
- B Oberschenkel-Beinauflage-Horizontalverstellung
- C Oberschenkel- Fixierung
- D Lendenpolster-Rückenpolster-Hüftauflage- H-Verstellung
- E Lendenpolster-Rückenpolster-Hüftauflage- Höhenverstellung
- F Lendenpolster- Höhenverstellung
- G Hüft- Fixierung
- H Rückenauflage- Horizontalverstellung
- I Rückenauflage- Höhenverstellung
- J Beinablage- Höhenverstellung
- K Armauflage- Breitenverstellung
- L Armauflage-Handgriff- Höhenv.
- M Bewegungs-Startwinkel- Verstellung
- N Sitz- Winkel- Verstellung (Einstieghilfe)
- O Gewichtvorspanner
- P Gewichtverstellung
- R Bewegungsbegrenzer



Dieses Gerät ist ein Mosaikstein der Rückenstraße. Die Wahl des Bewegungsdrehpunktes kann unabhängig von den individuellen Körpermaßen eingestellt



Übung 1

Übung 2

Übung 3

Übung 4

auch eine weiterlaufende laterale Flexion vorgegeben werden. Ebenso wurde auf die Positionierung der Hände und Arme geachtet, um eventuellen Fehleinstellungen zu begegnen. Die sitzende Ausgangsstellung kann nach neuesten Messungen mehr denn je vertreten werden,

da Sitzen keine höhere Belastung für die Bandscheiben als Stehen darstellt. Die optimalen Dämpfungseigenschaften der Fixationspolster garantieren bei optimaler Fixierung höchsten Komfort. Die exakte Positionierbarkeit und die Fixations- und Widerlagerungsmöglichkeiten sind wichtige Bausteine für den Weg zum Therapieerfolg.

Damit der Vielfältigkeit der physiologischen Lateralflexion der Wirbelsäule Rechnung getragen werden kann, ist auch die Stellung des Trainierenden im Raum zusätzlich mit den Komponenten der dreidimensionalen Bewegung ergänzbar, der Wirbelsäulen-Extension-, Flexion und der Rotation.